

# Corso Autotrattamento Craniosacrale

## Autotrattamento Craniosacrale

Conoscere e praticare il **metodo Craniosacrale**, la straordinaria disciplina bio-naturale in grado di aiutare a superare molti disagi psico-fisici.

Gioacchino Allasia ci guida in un bellissimo videocorso che insegna come **lenire mal di testa, mal di schiena, nausea e altri disagi**.

Grazie alla spiegazione passo passo degli esercizi e alle inquadrature da diverse angolazioni, risulta semplice la comprensione dei movimenti da compiere e delle spiegazioni del metodo fornite dall'autore, esperto sia di Shiatsu che di trattamento Craniosacrale.

Sarà molto facile per tutti apprendere velocemente come sciogliere la tensione e **rilassare i muscoli di cranio, collo, spalle e colonna in modo da rilasciare gli accumuli di tensione che causano infiammazione e dolore**.

Con la partecipazione di **Marina De Cillis**, esperta terapeuta della riabilitazione e l'introduzione della **Dott.ssa Simonetta Bernardini**, Presidente della *Società Italiana di Omeopatia e Medicina Integrata*, avrai un ottimo strumento di auto aiuto alla portata di tutti per migliorare e promuovere la salute.

Il docente si pone in veste di insegnante e non in veste di medico, pertanto né lui, né i produttori, né Lezione-online sono da considerarsi responsabili per qualsiasi conseguenza derivante da un uso improprio degli esercizi spiegati durante il corso.

## STRUTTURAZIONE DEL CORSO

Il corso è composto da **15 video**.

Indice dettagliato del corso:

- 1 - Prefazione
- 2 - Introduzione al trattamento
- 3 - Concetti funzionali
- 4 - Applicazioni principali
- 5 - Una risorsa in più per la riabilitazione
- 6 - Le ossa meraviglia strutturale
- 7 - Consigli pratici
- 8 - L'osso sacro e il bacino
- 9 - L'osso occipitale
- 10- L'osso sfenoide
- 11- Le ossa temporali
- 12- Le ossa zigomatiche
- 13- Le parentali
- 14- La mandibola
- 15- Ossa mascellari